

TALLER “MÉTODOS PARA EL APRENDIZAJE Y TÉCNICAS DE ESTUDIO – COACHING EDUCATIVO”

Certificado expedido por el Centro Universitario Vicente López.

Sobre el curso

El curso está especialmente dirigido a todos los estudiantes que estén finalizando el secundario, comenzando una carrera universitaria o terciaria y para todos aquellos que quieran aprender o mejorar sus métodos de estudio y aprendizaje. El objetivo de cada encuentro es lograr la incorporación de un conjunto de técnicas y herramientas que se podrán aplicar al estudio de cualquier materia o disciplina.

Contenidos

Encuentro N° 1

- Actividad de presentación.
- Planteo individual del estado actual y el estado deseado relativo a las habilidades y capacidades individuales para el estudio y el aprendizaje.
- Juicios y creencias. Detección de aquellos que abren posibilidades para lograr aprendizajes duraderos.
- Actitud y emocionalidad del estudiante para el éxito en sus objetivos.
- La escucha. Diferencia entre “oír” y “percibir + interpretar”.

Encuentro N° 2

- Test de P.N.L de preponderancia de sistema representativo y canal de aprendizaje (Visual, Auditivo o Kinestésico).
- Condiciones de la buena forma de objetivos (Según P.N.L).
- Organización y planificación.
- Determinación del lugar físico preferente de estudio.
- Listado de tareas necesarias para estudiar.
- Orden y almacenamiento de información física y digital. Organización de tiempos previos a un examen.

Encuentro N° 3

- Técnicas para tomar apuntes en clase. Trabajo con audios y videos de conferencias referidas a temas varios.

Encuentro N°4

- Técnicas de lectura de textos académicos. Interpretación de ideas principales y secundarias. Armado de resúmenes, cuadros sinópticos y cuadros comparativos. Sinónimos y parafraseo. Definición de términos desconocidos por contexto.

Encuentro N° 5 y N°6

- Herramientas de tecnología para la entrega de Trabajos Prácticos, Tesis de Investigación, y para cualquier tarea que lo requiera. Procesador de texto Microsoft Word, Planilla de cálculo Microsoft Excel y armado de presentaciones Microsoft Power Point y Prezi <https://prezi.com/>

Encuentro N° 7

- Técnicas de oratoria y exposición oral.

Encuentro N° 8

- Actividad integradora de evaluación de los contenidos y técnicas aprendidas.
- Actividad especial de cierre.

Perfil del egresado

- El egresado adquirirá las herramientas necesarias con el objetivo de lograr que los procesos de aprendizaje sean efectivos y conduzcan a resultados de éxito.
- Desarrollará técnicas de organización, administración del tiempo, armado de agendas, almacenamiento de información, orden de material de estudio, concentración, y generación de apuntes que resulten útiles.
- Logrará seguridad y confianza en los exámenes y presentaciones.
- Mejorará la comprensión y análisis de textos académicos.
- Aprenderá técnicas de oratoria y exposición.
- Detectará cuál es la manera preponderante de incorporar información de cada estudiante (Visual, Auditiva, Kinestésica).
- Incorporará técnicas de la P.N.L. (Programación Neurolingüística) claves para estudiar y preparar materias.
- Identificará los juicios, creencias y emociones que fomentan el aprendizaje.

Requisitos

- Ser mayor de 16 años
- Estar cursando estudios secundarios o haberlos finalizado.

Modalidad

Clases teórico prácticas. Se requiere el 75% de asistencia para la entrega del certificado.

Duración

8 encuentros de 2hs c/u.

Docente a cargo

El curso es dictado por la docente Sol Abramzon Contadora Pública (U.B.A) Magna Cum Laude Coach Ontológico y Coach en P.N.L. con certificación internacional (Escuela Argentina de P.N.L y Coaching).

Días y horarios de cursada

Miércoles de 16 a 18hs, iniciando el 11 de abril y finalizando el 30 de mayo.

Lugar de cursada

Las clases se dictan en el Centro Universitario Vicente López ubicado en Carlos Villate 4480, Munro, Vicente López.

Inscripción

Para inscribirse todos los interesados deberán acercarse al Centro Universitario Vicente López, desde el 19 de febrero hasta el 23 de marzo de 9 a 22 hs presentando la siguiente documentación:

- DNI original y fotocopia
- Fotocopia del Título Secundario o constancia de alumno regular (no excluyente)
- Foto 4 x 4.

Para más información escribir a cursos.cuv@mvl.edu.ar